



*Shofuku no hiho*  
L'art secret d'inviter le bonheur

*Manbyo no reiyaku*  
Le remède spirituel contre tous les maux

*Kyo dake wa*  
Juste aujourd'hui

*Ikaru na*  
Ne te mets pas en colère

*Shinpaï suna*  
Ne te fais pas de souci

*Kansha shite*  
Avec gratitude

*Gyoo hage me*  
Accomplis ton devoir avec application

*Hito ni shinsetsu ni*  
Sois bienveillant avec les autres

*Asa yuu gassho shite, kokoro ni nenji, kuchi ni tonaeyo*  
Matin et soir, joins les mains et Visualise et chante ces mots dans ton cœur

*Shin shin kaizen Usui Reiki Ryoho*  
La méthode de Reiki Usui  
pour l'amélioration de l'esprit et du corps

*Chosso Usui Mikao*  
Le fondateur Usui Mikao