



# Juste pour aujourd'hui

Je me libère de toute préoccupation

---

Je me libère de toute colère

---

Je rends grâce pour mes nombreuses  
bénédictions, j'honore mes parents, mes  
professeurs, mes aïeux.

---

Je vis ma vie honnêtement

---

Je respecte la vie autour de moi sous toute  
ses formes

